

Học tập & Thành công

Ưu đãi

Sinh viên dưới 26 tuổi được **hưởng ưu đãi** khi sử dụng hầu hết các phương tiện giao thông công cộng tại Ba Lan (mức giảm có thể khác nhau và kèm một số điều kiện cụ thể cho việc giảm giá):

- ▶ **Đường sắt quốc gia-** giảm 51% cho vé hạng 2 trên tất cả các loại tàu trừ tàu EuroCity; thủ tục cần thiết: thẻ sinh viên còn hạn sử dụng của một cơ sở giáo dục đại học Ba Lan;
- ▶ **Giao thông trong thành phố:** thường được giảm 50%; thủ tục cần thiết: thẻ sinh viên Ba Lan còn giá trị (có trường hợp lại cần thẻ Sinh viên Quốc tế -ISIC).

Chỗ ở

Sinh viên có thể ở ký túc xá hoặc thuê một phòng riêng. Ký túc xá thường rẻ hơn, tuy nhiên bạn cần đăng ký từ sớm để giữ chỗ, và xin nhớ là tiêu chuẩn của các KTX có thể khác nhau một cách đáng kể.

Việc làm

Trong khi sinh viên thuộc các nước EU/EEA được phép đi làm tại Ba Lan thì sinh viên các nước không thuộc EU/EEA phải xin giấy phép lao động, và chỉ được cấp khi không một công dân EU nào có thể đảm nhiệm công việc đó.

Chăm sóc y tế

Để được nhận sự chăm sóc y tế miễn phí tại Ba Lan, **sinh viên các nước thuộc EU/EEA** phải có **Thẻ bảo hiểm Y tế Châu Âu (EKUZ)** mà họ đã xin cấp ở nước mình. Các sinh viên không thuộc EU/EEA phải có **Hợp đồng Bảo hiểm Y tế cá nhân**. Xin xem thêm thông tin tại: www.nfz.gov.pl

Bộ Khoa học và Giáo dục Đại học, nước CH Ba Lan www.nauka.gov.pl

Quỹ Tài trợ Phát triển Hệ thống Giáo dục (FRSE) www.frse.org.pl

Liên đoàn Hiệu trưởng các trường Đại học Ba Lan(KRASP) www.krasp.org.pl

Học tập & khám phá Ba Lan

Tại sao chọn Ba Lan?

- ▶ Ba Lan là nước lớn thứ 6 và là nước có nền kinh tế đứng thứ 9 tại EU
- ▶ Là một trong những nền kinh tế phát triển nhanh nhất tại EU
- ▶ Là thành viên Liên Minh Châu Âu từ năm 2004
- ▶ Dân số hơn 38 triệu người
- ▶ Là thành viên khu vực Schengen từ năm 2007
- ▶ Các cơ sở Đại học của Ba Lan có thể cạnh tranh được với các trung tâm giáo dục được tín nhiệm trên thế giới
- ▶ Có hơn 450 cơ sở giáo dục đại học
- ▶ Các trường đại học Ba Lan có chương trình học với hơn 200 lĩnh vực
- ▶ Đa dạng các chương trình đào tạo bằng tiếng Anh
- ▶ Ba Lan có 1,7 triệu sinh viên

www.go-poland.pl



Tới Ba Lan
khám phá
Châu Âu!



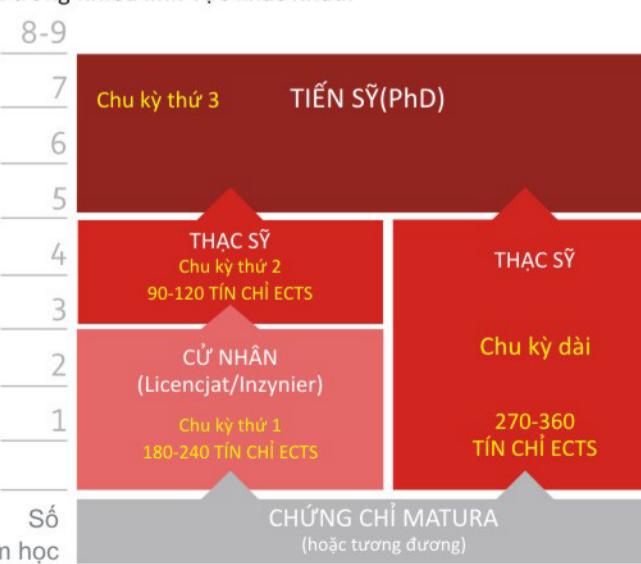
www.go-poland.pl



Hướng dẫn cho sinh viên quốc tế học tập tại Ba Lan

Giáo dục Đại học và sau Đại học tại Ba Lan

Ba Lan là một trong 29 nước đã ký Tuyên bố Bologna vào năm 1999. Sau đó, Ba Lan đã có rất nhiều thay đổi về mặt lập pháp để điều chỉnh hệ thống giáo dục của mình theo **Quy trình Bologna**. "Các công cụ Bologna" như hệ thống học tập 3 chu kỳ, tín chỉ ECTS và Bằng Cấp Bổ sung là những điều bắt buộc đối với các cơ sở Giáo dục ĐH Ba Lan. Hiện tại, Ba Lan đã hoàn toàn áp dụng Khung chuẩn Bằng cấp Quốc gia. Sinh viên tại Ba Lan có thể học ở các trường Đại học Tổng Hợp hoặc các trường Đại học chuyên ngành (các trường này có thể không cấp bằng Tiến sĩ). Cả 2 loại hình đào tạo này đều có các chương trình nghiên cứu trong nhiều lĩnh vực khác nhau.



Các cơ sở giáo dục ĐH và sau ĐH tại Ba Lan cung cấp các loại hình đào tạo sau:

- ▶ **Các chương trình với chu kỳ thứ 1:** Bằng licencjat (Cử nhân), có thời gian học 3-4 năm. Bằng inżynier ("Kỹ sư"- Cử nhân) có thời gian học 3,5-4 năm
- ▶ **Các chương trình với chu kỳ thứ hai:** Bằng magister hoặc tương đương (Thạc sĩ), với thời gian học 1,5-2 năm.
- ▶ **Các chương trình với chu kỳ dài:** Bằng magister hoặc tương đương (Thạc sĩ), với thời gian học 4,5-6 năm
- ▶ **Các chương trình với chu kỳ thứ 3** là các chương trình đào tạo Tiến sĩ của các viện hoặc các viện nghiên cứu (chủ yếu là Học Viện Khoa học Ba Lan)

Chương trình học

Rất nhiều cơ sở giáo dục ĐH và sau ĐH Ba Lan cung cấp các khóa học bằng tiếng nước ngoài, chủ yếu là tiếng Anh. Để xem danh sách các chương trình đào tạo bằng tiếng nước ngoài, xin mời truy cập vào www.go-poland.pl; www.krasp.org.pl

Thi cử và Đánh giá

Kỳ thi (sesja) đầu tiên của năm học bắt đầu vào tháng hai. Thông thường kỳ thi này bắt đầu từ cuối tháng Một sau khi học kết thúc kỳ và kéo dài 2 đến 3 tuần. Trong kỳ thi này, sinh viên phải làm bài thi viết và thi nói (egzaminy).

Giữa học kỳ đầu và học kỳ mùa hè, sinh viên có 2 tuần nghỉ đông. Kỳ học mùa hè kéo dài tới tháng Sáu, sau đó sẽ là kỳ thi cho học kỳ 2.

Để hoàn thành một học kỳ, ít nhất sinh viên phải được điểm "qua" (pass) cho tất cả các môn của kỳ học đó (bao gồm cả đề án, kỳ thực tập v.v...) Thang điểm đánh giá phổ biến nhất bao gồm: **xuất sắc (5), giỏi cộng (4 + hoặc 4,5), giỏi (4), đạt cộng (3+ hoặc 3,5), đạt (3), trượt (2)** (để biết thông tin về thang điểm đánh giá của từng cơ sở giáo dục, xin mời xem trong catalogue về chương trình tín chỉ ECTS của họ).

Chi phí sinh hoạt tại Ba Lan

Việc học toàn thời gian (bằng tiếng Ba Lan) tại các cơ sở giáo dục Đại học là hoàn toàn miễn phí đối với sinh viên Ba Lan hoặc người nước ngoài bắt đầu nhập học ở Ba Lan với các điều khoản giành cho công dân Ba Lan. Những người này bao gồm công dân các nước EU/EEA và sinh viên có Thẻ Ba Lan (Karta Polaka). Sinh viên nước ngoài phải trả số học phí không ít hơn).

- ▶ 2000EUR/năm cho học nghề bậc cao, Cao học và các chương trình sau Đại học,
- ▶ 3000EUR/năm cho các khóa học tiến sỹ, sau đại học và các khóa học chuyên khoa cũng như các khóa thực tập về khoa học, nghệ thuật, chuyên khoa và giáo sư,
- ▶ 3000EUR/năm cho các khóa học nghề và học việc,
- ▶ 2000EUR/năm cho một khóa học tiếng, bao gồm cả khóa học tiếng chuẩn bị cho việc học tại Ba Lan

Học phí tại các cơ sở đào tạo đại học tư nhân được quyết định bởi chính các cơ sở này. Số tiền này trong khoảng từ 2000EUR tới 6000EUR/năm tùy thuộc vào từng cơ sở và chương trình học (trường y khoa và chương trình MBA: khoảng 8000EUR-12.000EUR/ năm)

Chi phí sinh hoạt

Chi phí sinh hoạt hàng tháng của một sinh viên tại Ba Lan: 300-700EUR

55-100 EUR	120-150 EUR	30 EUR	20-40 EUR	12 EUR / 7 EUR
Ký túc xá	Thuê phòng riêng/căn hộ	Năng lượng và ga	Vé xe buýt tháng (chưa giảm)	Cắt tóc nữ/nam
2-3,5 EUR	1,7-3 EUR	1,5-3 EUR	5-6 EUR	0,6 EUR
Ăn trưa ở căng tin	Uống cà phê ở quán	Uống bia tại pub	Vé xem phim	Bánh mì
6-7 EUR / KG	6 EUR / KG	0,5 EUR / 1,5 LT	0,8 EUR	0,8 EUR
Giảm bông	Pho mát	Nước khoáng	Sữa	Táo